



Instelling metronoom bij snellestraining

In de tabel kun je aflezen op welk tempo (tikken per minuut) je een metronoom moet instellen om op een gewenste snelheid te lezen bij een bepaald aantal woorden op een regel. Als er bijvoorbeeld gemiddeld 13 woorden op een regel staan, in de tekst die je gaat lezen en je wilt 500 woorden per minuut lezen, dan zet je de metronoom op 38 tikken per minuut. Sommige metronomen hebben een beperkt bereik. Als jouw metronoom niet het gewenste tempo ondersteunt, vind je onder de tabel een link naar een goed alternatief. Je kunt die metronoom gratis downloaden in Google Play of App Store.

Gemiddeld aantal woorden per regel											
Gewenste leessnelheid in woorden per minuut	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
100	20	17	14	13	11	10	9	8	8	7	7
150	30	25	21	19	17	15	14	13	12	11	10
200	40	33	29	25	22	20	18	17	15	14	13
250	50	42	36	31	28	25	23	21	19	18	17
300	60	50	43	38	33	30	27	25	23	21	20
350	70	58	50	44	39	35	32	29	27	25	23
400	80	67	57	50	44	40	36	33	31	29	27
450	90	75	64	56	50	45	41	38	35	32	30
500	100	83	71	63	56	50	45	42	38	36	33
550	110	92	79	69	61	55	50	46	42	39	37
600	120	100	86	75	67	60	55	50	46	43	40
650	130	108	93	81	72	65	59	54	50	46	43
700	140	117	100	88	78	70	64	58	54	50	47
750	150	125	107	94	83	75	68	63	58	54	50
800	160	133	114	100	89	80	73	67	62	57	53
850	170	142	121	106	94	85	77	71	65	61	57
900	180	150	129	113	100	90	82	75	69	64	60
950	190	158	136	119	106	95	86	79	73	68	63
1000	200	167	143	125	111	100	91	83	77	71	67
1100	220	183	157	138	122	110	100	92	85	79	73
1200	240	200	171	150	133	120	109	100	92	86	80
1300	260	217	186	163	144	130	118	108	100	93	87
1400	280	233	200	175	156	140	127	117	108	100	93
1500	300	250	214	188	167	150	136	125	115	107	100
2000	400	333	286	250	222	200	182	167	154	143	133
3000	600	500	429	375	333	300	273	250	231	214	200
4000	800	667	571	500	444	400	364	333	308	286	267

Online metronoom:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.andymstone.metronome&hl=nl&gl=US>

<https://apps.apple.com/us/app/metronome-beats/id1486779670>