



## Breinonderwijs als voedingsbodem voor alle trainingen die nog volgen

Diverse HBO-instellingen hebben het al tot norm verheven; eerst Breinonderwijs (braintraining) en dan pas de rest. Want; Breinonderwijs (o.a. mindmappen, snellezen) zorgt er aantoonbaar voor, dat iemand slimmer wordt, sneller gaat lezen en toch onthoudt, in staat is de juiste prioriteiten te stellen, creatiever wordt, een beter geheugen krijgt en de persoonlijke effectiviteit vergroot. "Feitelijk bereik je er twee dingen mee", zegt specialist John Cliteur "Je blijft staande onder de stortvloed aan informatie die je in deze kenniseconomie over je heen krijgt. En je leert jezelf maximaal te ontplooiën."



John Cliteur:  
"Breinonderwijs is geschikt voor iedereen."

Cliteur is directeur van Purple Monkey, dat trainingen aanbiedt voor bedrijven, scholen en studenten. Mensen kunnen individueel inschrijven, maar het is vaak lucratief om voor meerdere personen een in-companytraining te organiseren. Het succes van het Breinonderwijs groeit. "Deelnemers aan onze trainingen zeggen vaak dat het jammer is dat ze de training niet twintig jaar eerder hebben gevolgd", verzucht Cliteur.

### Berenvellen

Waarop hij met een kwinkslag de 20 jaar in het perspectief van de totale evolutie zet. "Door de duizenden jaren heen is de mensheid er in geslaagd beter te leren denken. Ga maar na; eerst liepen

we in berenvellen achter de konijnen aan en daarna ontwikkelde zich de spraak. Pas later leerden we schrijven, lezen en informatie te verwerken. Eigenlijk is deze laatste fase een bijproduct van de evolutie. En als je eerlijk bent moet je vaststellen, dat we hierbij maar wat aanmodderen." Nogal een boude bewering. Maar ze wordt geboekstaafd door de getallen. De wetenschap heeft uitgewezen dat het brein is te trainen. Purple Monkey meet tijdens de training regelmatig het resultaat. Zo wordt o.a. zichtbaar dat de leessnelheid verdubbelt met behoud van kennisabsorptie.

### Mindmappen

En ook Mindmappen werpt z'n vruchten af. Een mindmap is een schematische weergave van complexe informatie. Door op een consequente manier de hiërarchische structuur en verbanden vast te leggen, kan de betreffende informatie later gemakkelijker worden gereproduceerd.

[www.purplemonkey.nl](http://www.purplemonkey.nl)

Management Team 26 februari 2010