

Recensie :

### **Leer Leren**

John Cliteur

Uitgeverij: Purple Monkey Publishing / Vleuten

Tweede druk, 2017

Aantal bladzijden: 152

ISBN 978 9081 9203 15

Link: <https://www.bol.com/nl/p/leer-leren/9200000038443291/>

Prijs: 19,50 euro

### **Wat claimt de cover?**

Hoe pak je leren slim aan? Dit boek geeft het antwoord. In overzichtelijke stappen leer je hoe je slimmer kunt leren.

Het boek is bedoeld voor scholieren. In een apart deel krijgen ouders, docenten en begeleiders adviezen hoe ze scholieren kunnen helpen bij het toepassen van de technieken uit het boek.

### **Over de schrijver(s):**

John Cliteur (1963) is altijd zeer geïnteresseerd geweest in de hersenen en de werking ervan. Na een reeks trainingen heeft hij in 2001 het trainingsinstituut Purple Monkey Breinonderwijs opgericht.

### **Eerste indruk:**

Het valt me op dat boeken van de kleinere uitgeverij soms zo mooi uitgevoerd zijn. Zo ook dit boek.

Mooie illustraties bij een toegankelijke tekst. Het boek ziet er praktisch en uitnodigend uit.

### **Recensie:**

Het boek bestaat uit 4 hoofdstukken:

1. Het brein: een meer theoretische introductie
2. De leerladder: Hoe komt leerstof bij je binnen en welke zaken zorgen ervoor dat je dingen begrijpt of niet
3. De leuning: Over plannen, motivatie en doelen stellen.
4. Mindmappen en Effectief lezen

Het boek is zeer toegankelijk voor de jonge doelgroep geschreven. En dat is mooi want de materie is lang niet altijd eenvoudig.

Door het gebruik van kleuren en iconen is de stof afwisselend: oefeningen, theorie, tips, verwijzingen en vooruitblikken.

Leren doe je via de Leerladder: binnenkomen, begrijpen, onthouden, toepassen. Iedere stap van deze ladder krijgt uitgebreid aandacht.

Met name de tips zijn meteen in te zetten om goed te leren leren.

Ook zaken als alertheid, lichaamshouding, slaap, studeeromgeving en andere zaken krijgen aandacht.

Het uiteindelijke doel van leren is dat de kennis verankert in je brein. Daar zijn een heleboel handige manieren voor.

En dan komt het moment van toepassen. Je moet een toets maken. Het boek geeft ook daar tips voor.

Ik ben vooral verbaasd over de volledigheid van het boek.

Kinderen die moeite met leren hebben vinden plannen ook vaak best lastig. Daar is het derde hoofdstuk voor.

- Waarom plan je?
- Hoe plan je het best?
- Hoe plan je je huiswerk?

In het laatste hoofdstuk aandacht voor de studietechnieken: Mindmappen en Effectief lezen.

Beide technieken worden zeer uitgebreid met duidelijke voorbeelden verduidelijkt. Zelfs het slim omslaan van bladzijden wordt uitgelegd. Dat vind ik zelf een beetje te ver gaan, maar de verdere tips zijn zeker het proberen waard. De studerende lezer kan er wel wat mee.

### **Conclusie:**

Ieder aspect van leren krijgt aandacht. Ik denk niet dat er zo'n uitgebreid boek over leren voor de jeugd is geschreven.

Door de aantrekkelijke vormgeving, het hoge tempo en de hoeveelheid tips waarvoor iedereen (ook voor mij) iets in te vinden is een prima boek voor de bovenbouw en de plusgroep.

Bertus Meijer  
April 2019