

KD Boekruit door Wim Verhallen

Koordanser

JAARGANG 31 - NR. 322 - OKTOBER 2014

uitgeverij **KOORDDANSER**

Koorden

Koordanser is een maandlijks (tix per jaar) agendimagazine voor wie actief op zoek is naar informatie op het gebied van spiritualiteit en persoonlijke groei. Het blad wil voor hen een wijze en betrokken gids zijn.

Uitgeverij (postadres)
Uitgeverij Koordanser
Postbus 429, 1250 AK Laren NH

Hoofredacteur
Ewald Wagenaar

Redactieadviesraad
Jacob Slavenburg, Hans Geerding

Medewerkers aan dit nummer
Sanne Burger, Annet van Dorsser, Elmer Hendrix, Eudie Huntington, Jas Kester, Jaeske Kleijf, Els Lijesen, Yvonne van der Meer, Bram Moeleland, Joke Renckens, Nisvan van Sijl, Petra Siam, Satyamo Uydert, Wim Verhallen, Wilma Wedman

Ontwerp en opmaak
BADe creatieve communicatie:
Herman Badé, Sandra van Drie
Fotografie
Horus, NFP Fotografie
Druk en afwerking
Roodt-Dijkman Offset, APG

E-mailadressen:
redactie@kd.nl
Uitsluitend voor lezersreacties, persberichten en ingezonden brieven.
abonnee@kd.nl

Voor correspondentie over abonnementen, adreswijzigingen en opzeggingen.
Voor het aanmelden als abonnee, ga naar www.kd.nl en kies 'abonneren'.

biokadvententjes@kd.nl
Voor aanlevering van en correspondentie over (biok)advertenties. Voor tarieven en technische aanlevergegevens verwijzen we u naar www.kd.nl. Klik op 'advertenties'.

Om voor bespreking in deze rubriek in aanmerking te komen dient een boek naar de redactie te worden gestuurd (zie adres colofon). Bespreking in volgende van binnenkomst. Dat kan (soms) enkele maanden duren. Wil u het boek retour, stuur dan een aan uzelf geadresseerde voldoende gefrankeerde retourverpakking mee met het boek. In andere gevallen wordt het boek eigendom van uitgeverij Koordanser.



Dharmapada
Harischandra Kaviratna
Theosophical University Press Agency

Thematisch geordende vertalen gebaseerd op uitspraken van Boeddha, in de oude taal Pali en het Nederlands. Deze wijsheden gaan over goede daden en nobele eigenschappen van de volgelingen van Boeddha. Ze gaan minder

over de diepere gedachten die de basis vormen van zijn leer. De beelden zijn ontleend aan het dagelijks leven. Ook aan de versvorm met telkens herhaalde slotregels kan je zien dat ze dateren uit een tijd dat het boeddhisme wijd verspreid raakte onder alle lagen van de bevolking.



Herhart van yoga
Sen-Gupta
Altanina

Over het in harmonie brengen van het leven binnenin en de buitenwereld. Yoga vereist rust en concentratie, maar heeft ook te maken met luisteren naar anderen. Oefenen op de mat verbeterd zowel het nauwkeuring observeren van het lichaam als

het kijken naar buiten. Yoga houdt de geest in bedwang om je niet te laten afleiden, ook niet door impulsen van binnen. Op den duur verdwijnt de scheiding tussen binnen en buiten, het stilzetten van de beweging heft grenzen van ruimte en tijd op.



Nieuwe toepassingen voor de Osho Zen Tarot
Donna Curussen en Workshops

Tarotkaarten kun je gebruiken om inzicht te krijgen over je huidige situatie, je vorige levens te weten te komen en je toekomstplannen te ontwikkelen. Donna van

der Steeg bespreekt een aantal patronen die zichtbaar worden na het leggen van de kaarten. Ze raadt aan je eigen patronenboek samen te stellen, en vooral goed te vragen te formuleren. Verder is van belang bij het kiezen van kaarten je handen op de juiste manier te gebruiken om een energieveld tussen jou en de kaarten aan te leggen.



De twaalf tekens
Adrie van der Ven

Astroloog Adrie van der Ven verklaart de betekenis van de twaalf sterrenbeelden van de dierenriem, waarbij hij nadruk legt op hun creatieve kwaliteiten. Elk teken kent zijn eigen kernwaarden, en samen met de twaalf huizen

zetten zij een pad uit om die kernwaarden te realiseren. Tevens reiken de eigenschappen van deze tekens de helpende hand om blokkades en problemen te overwinnen. De tekens hebben ook hun zwakke kanten, vaak lukt het deze met andere krachten zoals het onbewuste te compenseren.



Aap en Panda
Sonja van Gijzen & Ina van Goor

Een voorleesboek over de beginselen van het boeddhisme voor kinderen. Panda leert Aap zijn wilde



gedachten onder controle te brengen en de aandacht van zijn geest gericht te houden. Concentra-



Breinwijzer
John Cleitour

Kunnen onze hersenen de huidige overvloed aan informatie nog wel aan? John Cleitour presenteert technieken waarmee we onze kennis beter benutten. Daarmee verbeter je de werking van het geheugen en leer je het relevante eruit te pikken. Hier heb je vooral in sociaal opzicht profijt van want je kunt beter samenwerken en in het openbaar spreken. Ook draagt een bewuster gebruik van onze cognitieve capaciteiten bij aan het verminderen van stress en het vergroten van ons geluk.



Stil Leven
Kristien Bonneure

Stil leven is voor Kristien Bonneure niet zozeer een kwestie van je afsluiten voor geluiden maar van jezelf stil houden en de dingen laten gebeuren. Zo is er overall gelegenheid om in stilte te verkeren, de essentie is dat je verbindende energie voelt. Stil blijven staan kan op den duur meer opleveren dan voortuitstappen, omdat een verbinding vanuit de stille richting aan het bewijs zijn geeft. Stille schenkt ruimte en vrijheid waar we ons eerst lieten leiden door druk-

