

BREINONDERWIJS VOOR STUDENTEN

Leer Studeren!!



Purple Monkey Breinonderwijs leert studenten in één dag hoe je slimmer (en daardoor minder) kunt studeren en toch betere studieresultaten kunt halen.

ALGEMEEN

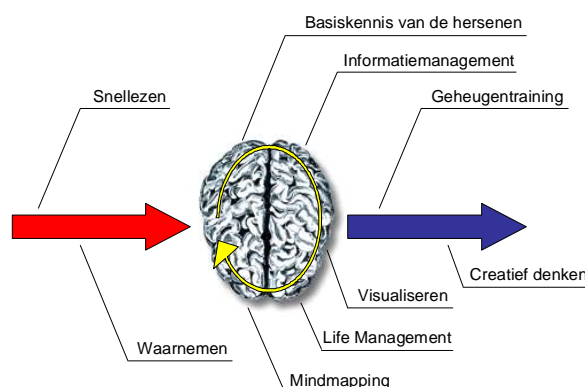
Het Breinonderwijs van Purple Monkey zorgt er voor dat je sneller gaat lezen, in staat bent de juiste prioriteiten te stellen, makkelijker leert, creatiever wordt, dingen beter onthoudt, slimmer wordt en efficiënter met je tijd omgaat. Deelnemers krijgen "tools" aangereikt om de aanwezige hersencapaciteit ten volle te benutten.

Belangrijke onderdelen van het Breinonderwijs zijn Mindmapping, Informatiemanagement, Basiskennis van de hersenen, Geheugentechnieken, Creatief denken en Snellezen. Al deze onderdelen kunnen je helpen om de taken waar je voor staat effectiever en efficiënter uit te voeren. De verschillende elementen uit het Breinonderwijs hebben een sterke samenhang en Purple Monkey benadert deze onderdelen vanuit de werking van ons belangrijkste "orgaan", het brein.

B P R U E
R I P N L
O E N M D
O E N R K
W E IJ Y S

De deelnemers aan onze trainingen wordt tijdens de evaluatie gevraagd de training een cijfer te geven. Het cijfer dat de cursisten gemiddeld voor het Breinonderwijs van Purple Monkey geven is een 8,7. De waardering die voor de trainers wordt uitgesproken op het gebied van inhoud en presentatie is vergelijkbaar.

Dit document bevat specifieke informatie over de training voor studenten. Kijk op de website van Purple Monkey (klik [hier](#) als je dit document online leest), voor informatie over onze andere trainingen, of mail Purple Monkey (info@purplemonkey.nl) als je onze brochure online wilt ontvangen.



Telefonisch kun je ons bereiken op 030 - 296 39 59
Mailen kan ook: info@purplemonkey.nl Website: www.purplemonkey.nl

DOELGROEP

Deze vorm van Breinonderwijs is speciaal ontwikkeld voor studenten.

DOEL VAN DE TRAINING

Tijdens de training leren de deelnemers

- effectievere en creatievere aantekeningen te maken;
- beter te onthouden;
- hun leessnelheid te verhogen en toch te begrijpen wat ze lezen;
- structuur aan te brengen in het studeren;
- hun hersenen zo goed mogelijk te gebruiken;
- minder te studeren en toch betere studieresultaten te behalen;

AARD VAN DE TRAINING

Tijdens het Breinonderwijs voor studenten krijgen de deelnemers kennis, vaardigheden en technieken aangereikt, die zowel bruikbaar zijn tijdens het studeren, als tijdens de carrière die na de studie volgt. De training heeft de volgende kenmerken:

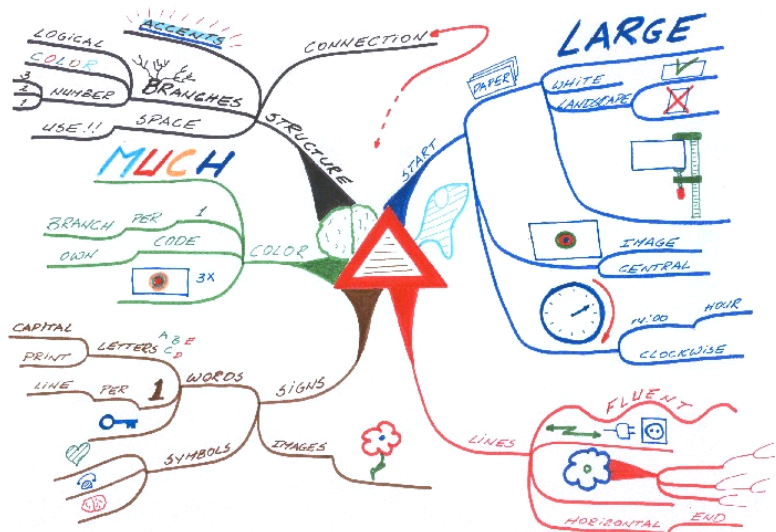
- doelgericht;
- meetbare resultaten;
- ontspannen sfeer;
- humor;
- effectief.

INHOUD VAN DE TRAINING

Belangrijke onderdelen van het Breinonderwijs voor studenten zijn Mindmapping, (geavanceerde) Studietechnieken en Snellezers. Al deze onderdelen kunnen je helpen om de taken waar je voor staat als student effectiever en efficiënter uit te voeren. Een prettige bijkomstigheid is dat het studeren leuker wordt en dat de training zelf door de studenten als een leuke dag ervaren wordt.

Mindmapping

Mindmapping is een techniek om delen van de hersenen te gebruiken die men normaliter niet gebruikt. Hierdoor leer je sneller (informatie wordt sneller opgenomen) en kun je beter onthouden. De techniek van het mindmappen sluit zeer nauw aan bij de wijze waarop onze hersenen werken. Deze techniek is onder meer geschikt om aantekeningen te maken, complexe informatie te structureren, uittreksels te maken, gedachten te ordenen, projecten, werkstukken en presentaties voor te bereiden en de creativiteit te vergroten.



Telefonisch kun je ons bereiken op 030 - 296 39 59

Mailen kan ook: info@purplemonkey.nl

Website: www.purplemonkey.nl



Snellezen

Nederlanders en Belgen lezen gemiddeld circa 250 woorden per minuut. Wereldrecordhouder Sean Adam is in staat 3.850 woorden per minuut te lezen, met een volledig begrip van de tekst (ter indicatie: dit document bevat 820 woorden). De deelnemers leren lezen volgens de techniek die gebruikt wordt door Sean Adam. Daarnaast komen een aantal geavanceerde leestechnieken aan de orde. Door de deelnemers een aantal praktische zaken bij te brengen en door enige oefening zullen veel deelnemers in staat zijn reeds tijdens de training hun leessnelheid te verdubbelen. Verder krijgen de deelnemers concrete tips om de leessnelheid en het begrip van de tekst na afloop van de training nog verder op te voeren.

Studietechnieken

Wat is het beste moment om studiestof te herhalen tijdens het studeren, op welk moment van de dag leer je het beste, is het verstandig om 3 uur achtereen te studeren, welke invloed heeft slaap op de studeerprestaties, welke eisen moet je stellen aan de studeeromgeving, welke invloed heeft sporten op het studeren, hoe kun je informatie zo goed mogelijk onthouden? Voor het behalen van een optimaal studieresultaat zijn dit stuk voor stuk relevante vragen, die in de meeste reguliere studies niet of nauwelijks worden beantwoord. In het onderdeel van de training worden deze vragen (en veel meer) beantwoord. De deelnemers leren hoe, waar en wanneer ze het beste kunnen studeren. In dit onderdeel wordt tevens het gebruik en de toepassing van enkele geheugentechnieken behandeld. Hierdoor worden de deelnemers in staat gesteld om het geheugen optimaal in te zetten tijdens de studie.

CURSUSMATERIAAL

Alle deelnemers ontvangen een set mindmap-pennen, mindmap-papier, een markeerstift als snelleeshulp en een reader als naslagwerk.

LOCATIE EN TRAININGSDATA

De training vindt plaats in Vleuten. Kijk op de website van [Purple Monkey](#) voor de data waarop deze training wordt georganiseerd.

KOSTEN

In 2010 bedragen de kosten € 49,- per deelnemer voor voltijd-studenten en € 89,- voor deeltijd-studenten, in het bezit van een geldige studentenkaart. Het bedrag is vrijgesteld van BTW en inclusief het cursusmateriaal.

Telefonisch kun je ons bereiken op 030 - 296 39 59

Mailen kan ook: info@purplemonkey.nl

Website: www.purplemonkey.nl